

# Corona Shutdown

## Tipps für Familien

### Kunst

Kreative Ideen für Zuhause:	<a href="#">FEZ Berlin</a>
Mal-Aktion für Kinder:	<a href="#">RB Leipzig</a>
Hübsche Malvorlagen zum Ausdrucken:	<a href="#">Newniq</a>
Jeden Tag eine Bastelidee für die Kleinen:	<a href="#">Kinderkunsthaus München</a>

### Körper & Fitness

Tägliche Online - Sportstunde für Kinder 10:00 & 11:00:	<a href="#">ALBA Berlin</a>
Online Rückbildungskurs für frischgebackene Mamas:	<a href="#">Hallo Hebamme</a>

### Musik

Tägliche Online-Musikstunde für Kinder:	<a href="#">Julia Miller-Nissner</a>
Täglich ein Konzert:	<a href="#">Hamburger Zwergenorchester</a>
Livestream der Berliner Clubs täglich ab 19 Uhr:	<a href="#">Clubszene</a>
Eltern-Kind-Song:	<a href="#">Doppel L</a>

### Kultur

Online Museumsbesuche im Louvre, Guggenheim u.v.m.:	<a href="#">Kulturstätten</a>
---	-------------------------------

### TV

Die Kindernachrichten zur aktuellen Lage täglich 19:50 & 11:05: "logo!"	
Die Sendung mit der Maus läuft nun täglich um 11:30 Uhr:	<a href="#">WDR</a>

### Abendritual: „Gut, blöd, Highlight“

Jedes Familienmitglied erzählt den Anderen abends eine Sache, die ihm an seinem Tag gut gefallen hat, eine weitere Sache, die sich blöd angefühlt hat und zuletzt ein richtiges persönliches Highlight des Tages. Die Anderen dürfen jeweils kurz nachfragen um Genaueres zu erfahren. Achtet unbedingt auf die Reihenfolge. Wer fertig ist, darf bestimmen, wer als nächstes an der Reihe ist. So vermeidet Ihr, nebeneinander her zu leben und behaltet einander im Blick. Auch nach Corona ein super Ritual für Familien.